

تطوير الذات هو منهج يعمل على تنمية واكتساب مهارة أو معلومة أو سلوك إيجابي يعزز الشعور بالرضا والسلام الداخلي للفرد. الإرادة الفطرية نحو التطور والنمو تنشأ وتتدرج مع مراحل التعليم والخبرات العملية. ويستمر تطويرنا للذات بشكل منتظم كلما لامسنا النتائج عند تحقيق الأهداف وعند الشعور بقوة شخصيتنا وقدرتنا على التركيز والاستعداد والتكيف مع التحديات والعوائق التي يمكن مواجهتها.

التطوير الذاتي يتأثر بعاملين أساسيين: العامل الداخلي للفرد والعامل الخارجي المحيط به. العامل الداخلي هو الجوهر الفطري الذي يدفعه للتقدم والنمو. هذا العامل يعتمد بشكل كبير على ثقة الفرد بذاته وتمكينه منها والتحكم بها بشكل إيجابي. أما العامل الخارجي هو البيئة المحيطة والظروف التي يمر بها الفرد خلال مراحل العمرية والتي قد تؤثر على العامل الداخلي سلباً أو إيجاباً.

في المراحل المتقدمة للفرد بيئة العمل هي أحد أوجه العامل الخارجي وأحد العوامل المحفزة لتطوير الذات. فكلما اهتمت الإدارة بالأفراد والعناصر البشرية للمؤسسة عززت في بيئتها روح الفريق والتنافس الإيجابي والتعاون والمشاركة لتحقيق الامتيازات والانجازات والنجاحات المتميزة وخلقت بسواعد بشرية بيئة مفعمة بالابداع والتميز. وهذا ما يدفع الجهات إلى تجديد التعاون المستمر والشراكات الفعالة مع الجهات التدريبية لتوفير أفضل البرامج التدريبية في مجال تنمية الذات لدعم العنصر البشري في شتى مجالات العمل الفردية والجماعية لتتصل المهارات والقدرات التي تساعد في تحقيق أهدافه وطموحاته.

وإذا نظرنا لأشهر العام التدريبي، شهر سبتمبر عادة ما يكون شهر مفعم بالنشاط للاقبال على التعلم والتدريب كونه يأتي بعد إجازة الصيف، حيث معظم المؤسسات الأكاديمية والتدريبية تستقبل الكوادر البشرية لتنميتها وتطويرها بمختلف مستوياتها. فنلاحظ في شهر سبتمبر تبدأ مرحلة جديدة لاكتساب معرفة متقدمة ومهارات متميزة تساهم في نمو الفرد وتتصل من شخصيته وكفاءته. لذلك تم اختيار اللون الذهبي لشهر سبتمبر - لون المعادن النفيس (الذهب) معطياً الدلالة بالغننى والزيادة والنماء والإشراق. فكلما ازداد المرء علماً ومعرفة ازدادت ثروته وخبرته. ولا شك أن اللون الذهبي هو لون القيم الايجابية والتميز والجودة والمعياري الراقى بالإضافة للون الصحراء التي يدل على أعلى دلالات الشفافية والوضوح والصرامة والقوة.

ويعتز مركز ابن الهيثم على اختيار اللون الذهبي من ضمن ألوانه لهذا العام ليعزز أهمية تنمية الذات لتحقيق التطور والنمو المستدام. وننتهز هذه الفرصة لنبارك لكم جميعاً بداية عام تدريسي وتربوي جديد ونستعرض لكم الدورات التدريبية خلال الأشهر القادمة.

والله ولي التوفيق

## ما قرأنا...

كل شخص ناجح إتقنته قال لي أن حياتي بدأت عندما وثقت بنفسني. - أنتوني روبرنز

## وتعلمنا...

النجاح يبدأ بالثقة بالذات، والمعرفة التامة للقدرات والمهارات هي الأداة الأساسية لتسخير الحلول لتحقيق الأهداف.

د. نجلاء الفرج  
ألطاف السريع  
عائشة المطوع  
عثمان الكندري  
فجر بوعركي

فريق الإعداد

تواصل معنا:

@ebn.alhaitham

@EbnHaitham

ebn-alhaitham

www.paaet.edu.kw/ehc

eben\_haitham@paaet.edu.kw

22570871

22570843

# عيدكم مبارك

يهنئكم مركز ابن الهيثم بالعام الدراسي والتدريبي الجديد



# دورات شهر سبتمبر 2017

## اكتشف قدراتك وحفز ذاتك

د. عثمان العصفور

تدريب المشاركين على طرق استكشاف القدرات والمهارات الداخلية لديهم وإشعال الأضواء الذاتية لتحقيق الثقة والتحفيز من أجل تطوير الذات والعمل.

14 - 10 سبتمبر 2017  
الفترة الصباحية 08:30-12:00 د.ك 150

## الأداء المالي

د. حيدر الحداد

تزويد المشاركين بمفهوم آليات بناء النموذج الإداري للموظف المتميز وكيفية التعامل في البيئات المختلفة ومواجهة الإحباط ورفع الهمم والطاقة والروح المعنوية لدى الموظفين.

14 - 10 سبتمبر 2017  
الفترة الصباحية 08:30-12:00 د.ك 150

## تعزيز الذات وبناء الشخصية القوية

د. خالد العنزي

تعريف المشاركين بتعزيز الذات وأهميته وكذلك حسن التعامل مع الذات ومع الآخرين لتحقيق أكبر قدر من السعادة للنفس وللمن حولها وتحريك مشاعر الحب والولاء للمؤسسة التي يعملون فيها وبناء الشخصية القوية.

14 - 10 سبتمبر 2017  
الفترة الصباحية 08:30-12:00 د.ك 150

## التحليل الإحصائي باستخدام برنامج EXCEL

أ. أحمد الصبر

تعريف المشاركين على بعض خصائص تقنيات تحليل البيانات باستخدام تطبيقات الحاسب الآلي والمساعدة في استخلاص النتائج الإحصائية من الجداول الإلكترونية لاتخاذ قرارات سليمة.

14 - 10 سبتمبر 2017  
الفترة الصباحية 08:30-12:00 د.ك 150

## التخطيط الاستراتيجي

د. سليمان شمس الدين

تدريب المشاركين على آلية إعداد خطط استراتيجية وما ينبثق منها من خطط تشغيلية لقطاعات ووحدات العمل المختلفة ضمن أي مؤسسة وذلك من خلال تزويدهم بالمعارف والمهارات.

24 - 28 سبتمبر 2017  
الفترة الصباحية 08:30-12:00 د.ك 150

## مقدمة في أنظمة التمديدات الذكية KNX

نخبة من مدربي المعهد الصناعي الشويخ

حصول المشاركين على المهارات والمعارف اللازمة في كيفية اختيار وتركيب وبرمجة الأجهزة الذكية المناسبة للمشروع وأنواع الوسائط المستخدمة لنقل المعلومات وفق معايير التدريب المعتمدة والمتعارف عليها دولياً من منظمة KNX.

24 - 28 سبتمبر 2017  
الفترة الصباحية 08:30-12:30 د.ك 190



سجل في دورات مركز ابن الهيثم للتدريب أثناء الخدمة عن طريق مسح الرمز أو زيارة الموقع  
www.paaet.edu.kw

# دورات شهر أكتوبر 2017

## تنمية المواهب والقدرات الإبداعية

د. جاسم العمر

تعريف المشاركين بالموهبة والموهوبين وطرق اكتشافهم وصفاتهم وتزويدهم بالمهارات التي تساعد على تنمية قدرات الموهوبين والاستفادة منهم.

1-5 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 08:30-12:00

150 د.ك

## مهارات التفويض الفعال

أ. منى العميري

تزويد المشاركين بأسس ومبادئ عملية التفويض الإداري وفقا لأصولها القانونية وضوابطها الإدارية وتنمية مهاراتهم في استخدامها لزيادة كفاءة العملية التنظيمية وتطوير فاعلية العمل بصفة عامة ورفع كفاءة القيادات بصفة خاصة.

1-5 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 08:30-12:00

150 د.ك

## تحويل الأفكار إلى أنشطة وبرامج ومشاريع عمل

د. ناجي عبدالرحيم

تنمية الأفكار وتطويرها إلى أنشطة وبرامج مشاريع عمل وفق أسس علمية.

8-12 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 08:30-12:00

150 د.ك

## اتخاذ القرارات وحل المشكلات

د. صلاح العبدالجادر

تزويد المشاركين بالمتطلبات الأساسية لاتخاذ القرارات الصحيحة، وعرض وتقديم المداخل والأساليب المتكاملة لحل المشكلات بطرق إبداعية.

8-12 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 08:30-12:30

190 د.ك

## Everyday English اللغة الإنجليزية في الحياة اليومية

د. عبدالغني البزاز

اكتساب مهارات التحدث مع الغير باللغة الإنجليزية من خلال مواقف يومية مختلفة باستخدام أنماط كلامية حقيقية، إضافة إلى زيادة الثروة اللغوية مع التأكيد على الطلاقة والسلامة اللغوية من حيث النطق والتركيب والاستخدام.

1-4 أكتوبر 2017

الفترة المسائية 05:00-09:00

150 د.ك

## AutoCAD الرسم باستخدام المستوي الثاني

م. أحمد إبراهيم عابد

تعريف المشاركين بمبادئ استخدام برنامج AutoCAD في الرسم واستخدام الشرائح وحساب المساقط للأجسام ثلاثية الأبعاد.

8-11 أكتوبر 2017

الفترة المسائية 05:00-09:00

150 د.ك



سجل في دورات مركز ابن الهيثم للتدريب أثناء الخدمة عن طريق مسح الرمز أو زيارة الموقع  
www.paaet.edu.kw



# دورات شهر أكتوبر 2017 (تكملة)

## التوعية الأمنية الإلكترونية

### د. صفاء زمان

تعريف المشاركين بأهمية أمن المعلومات وتزويدهم بأنواع الهندسة الاجتماعية وأمن وخطورة الأجهزة الذكية.

19-15 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 12:00-08:30

190 د.ك

## فن إدارة الحوار

### أ. ضياء الجليبي

تزويد المشاركين بآلية آداب الحوار و تكتيكات سلوكية للحوار مع الآخرين و إتقان مهارة التعبير عن المشاعر ومهارة الإنصات والاستماع وتدريبهم على تهيئة البيئة للحوار الناجح و امتلاك قدرة احترام وجهات نظر الآخرين.

19-15 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 12:00-08:30

150 د.ك



سجل في دورات مركز ابن العيثم للتدريب أثناء الخدمة عن طريق مسح الرمز أو زيارة الموقع [www.paaet.edu.kw](http://www.paaet.edu.kw)

## فن خدمة العملاء

### أ. بشار القطري

إعداد موظفين مؤهلين وقادرين على القيام بالوظائف المرتبطة بخدمة العملاء والتعرّف على طرق الاتصال الفعّالة بالعملاء والاطّلاع على حاجات العملاء وتلبيتها ومعرفة طرق التعامل مع العملاء

26-22 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 12:00-08:30

150 د.ك

## بناء وإعداد فرق العمل

### د. إبراهيم العدساني

تعريف المشاركين بمفهوم فريق العمل واستراتيجيات إدارة الفرق وتنمية روح الجماعة لديهم في الفريق الواحد.

26-22 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 12:00-08:30

150 د.ك

## المهارات الكتابية

### د. عباس الطراح

تعزيز عوامل الاتصال الكتابي لدى المشاركين من خلال التعرف والتمكين من صياغة المراسلات بكافة أنواعها بدءاً من المراسلات الحكومية والتجارية وأجزاء كل منها ومروراً بأنواع المراسلات الأخرى كالنماذج والمذكرات والتقارير ومحاضر الاجتماعات ومتطلباتها ووظائفها وأهميتها والطرق الفنية الخاصة لكل منها.

19-15 أكتوبر 2017

الفترة الصباحية 12:00-08:30

150 د.ك

## الصحة والسلامة في المختبرات

### أ. نوال القلاف

التعرف على أهم العوامل والمخاطر التي تؤثر على صحة العاملين في المختبرات والعمل على تثقيف العاملين في المختبرات وزيادة الوعي الصحي والمهني لديهم بقواعد الأمن والسلامة.

29 أكتوبر - 2 نوفمبر 2017

الفترة الصباحية 12:00-08:30

150 د.ك

## إدارة مخاطر المؤسسات وإدارة الأزمات

### د. عبدالرحمن العنزي

تأهيل المشاركين من المدراء و صانعي القرار داخل المؤسسة على كيفية تعريف وتحليل ومعالجة ومتابعة المخاطر على وسائل معالجة المخاطر السلبية والإيجابية والتدريب على إنشاء سجل المخاطر وتحديثه بشكل مستمر.

29 أكتوبر - 2 نوفمبر 2017

الفترة الصباحية 12:00-08:30

150 د.ك

# دوراتنا القادمة

## نوفمبر 2017

رقم البرنامج	اسم البرنامج	المحاضر	تاريخ عقد البرنامج	المدة باليوم	التوقيت	عدد الساعات	رسوم المشاركة
41	حرك مياهك الراكدة	د. صلاح العبدالجادر	2017/11/9-5	5	08:30 ص - 12:30	20	190 د.ك
42	المدرّب المعتمد شهادة مهنية معتمدة من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب	نخبة من المدربين	2017/11/22-5	12	09:00 م - 05:00	45	450 د.ك
43	عناصر ومكونات القيادة الذاتية	د. سليمان شمس الدين	2017/11/9-5	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
44	حل المشكلات بطرق إبداعية	د. عائشه الهولي	2017/11/16-12	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
45	برمجة الهواتف الذكية	د. فداء الشهوان	2017/11/15-12	4	09:00 م - 05:00	15	150 د.ك
46	أصول تدقيق الحسابات وفق المعايير الدولية	أ. بدر الشمري	2017/11/16-12	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
47	مهارات العرض والتقديم باللغة الإنجليزية	د. خالد الفضلي	2017/11/16-12	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
48	تحديد الاحتياجات التدريبية	أ. حمد القصار	2017/11/23-19	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
49	منهجية التعلم بالخبرة	د. نجيب الرفاعي	2017/11/23-19	5	08:30 ص - 12:30	20	190 د.ك
50	كيف تكون قانوني متميز	أ. موزي الموسى	2017/11/22-19	4	09:00 م - 05:00	15	150 د.ك

## ديسمبر 2017

رقم البرنامج	اسم البرنامج	المحاضر	تاريخ عقد البرنامج	المدة باليوم	التوقيت	عدد الساعات	رسوم المشاركة
51	فن الاتيكيت والبروتوكول والتعامل مع كبار الشخصيات	أ. خالد الخليفي	2017/12/7-3	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
52	الاستراتيجية الأمريكية للجودة	د. غازي العتيبي	2017/12/6-3	4	09:00 م - 05:00	15	150 د.ك
53	أنماط الشخصيات والتواصل الفعال	أ. عبدالعزيز حسن	2017/12/7-3	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
54	إدارة التغيير	أ. حمزه تقي	2017/12/14-10	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
55	السكرتارية الإلكترونية	أ. فاطمه معرفي	2017/12/14-10	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
56	التصميم بوسائل التواصل الاجتماعي	أ. محمد سالم	2017/12/14-10	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
57	تأهيل مدير مشروعات محترف PMP تأهيل للحصول على شهادة مهنية	د. أحمد عبدالرؤوف	2017/12/28-17	10	08:30 ص - 12:30	40	320 د.ك
58	أخلاقيات الوظيفة العامة	د. جعفر الحداد	2017/12/21-17	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
59	الاتجاهات الحديثة في إعداد الموازنات الحكومية وإقفال الحسابات	أ. بدر الشمري	2017/12/21-17	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
60	هندسة الإبداع واستراتيجيات الأعمال الابتكارية	د. راشد الشطي	2017/12/21-17	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
61	الذكاء الوجداني في العمل	د. حسن الموسوي	2017/12/28-24	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
62	التسويق الاجتماعي كأداة لتعزيز صحة المجتمع	د. عيبر البحوه	2017/12/28-24	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك

## يناير 2018

رقم البرنامج	اسم البرنامج	المحاضر	تاريخ عقد البرنامج	المدة باليوم	التوقيت	عدد الساعات	رسوم المشاركة
63	الغضب اختيار مدمر	د. عثمان العصفور	2018/1/11-7	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
64	أثر صناعة القرار على التميز المؤسسي	د. صلاح العبدالجادر	2018/1/11-7	5	08:30 ص - 12:30	20	190 د.ك
65	إدارة الأزمات وأساليب التعامل مع وسائل الإعلام	أ. خالد الخليفي	2018/1/18-14	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
66	فهم وتحليل الشخصيات من خلال الألوان	د. عباس الطراح	2018/1/18-14	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
67	حماية المال العام	أ. موضي الموسى	2018/1/18-14	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
68	استراتيجيات في إدارة الأزمات النفسية وضغوط العمل	د. أفراح الشمري	2018/1/18-14	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
69	اللياقة الذهنية وقوة تنشيط الذاكرة	د. نجيب الرفاعي	2018/1/25-21	5	08:30 ص - 12:30	20	190 د.ك
70	النظرية الأخلاقية في القيادة	د. جعفر الحداد	2018/1/25-21	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
71	الطرق الإحصائية التطبيقية والتحليل الإحصائي باستخدام SPSS الحزمة الإحصائية	أ. أحمد الصبر	2018/1/25-21	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك

## فبراير 2018

رقم البرنامج	اسم البرنامج	المحاضر	تاريخ عقد البرنامج	المدة باليوم	التوقيت	عدد الساعات	رسوم المشاركة
72	الأساليب الحديثة في تبسيط إجراءات العمل	د. نبيل العبيدي	2018/2/8-4	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
73	تخطيط وإدارة الفعاليات والمؤتمرات والمعارض	أ. خالد الخليفي	2018/2/8-4	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
74	الإبحار في التفكير الإيجابي	د. صلاح العبدالجادر	2018/2/8-4	5	08:30 ص - 12:30	20	190 د.ك
75	التدريب الفعال	نخبة من المدربين	2018/2/12-4	6	05:00 م - 09:00	24	خاصة بأعضاء هيئة التدريب العاملين بالهيئة
76	مهارات العرض والتقديم للمدرب المتميز	أ. فاطمه معرفي	2018/2/15-11	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
77	إدارة الخلافات في العمل	د. حسن الموسوي	2018/2/15-11	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
78	إعداد مبادري المشروعات الصغيرة	حاضنة الشيوخ الحرفية	2018/2/15-11	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
79	الأرشفة الإلكترونية	د. صفاء زمان	2018/2/22-18	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
80	الثقة في الذات وكيفية كسب ثقة الآخرين	د. شذا الفايز	2018/2/22-18	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك
81	الصحة والسلامة المهنية استثمار في الإنتاجية	د. أحمد الشطي	2018/2/22-18	5	08:30 ص - 12:00	15	150 د.ك



سجل في دورات مركز ابن الهيثم للتدريب أثناء الخدمة عن طريق مسح الرمز أو زيارة الموقع  
www.paaet.edu.kw